

Утверждаю:
Директор МБУ ДО ДЮСШ
А.А. Козырев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

НА 52 НЕДЕЛИ ТРЕНЕРОВАННЫХ ЗАНЯТИЙ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ СТАРТОВОГО, БАЗОВОГО, ПРОДВИНУТОГО УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ
МБУ ДО ДЮСШ г. МИЛЛЕРОВО НА 01.09.2026-2027 УЧЕБНОГО ГОДА

Отделения по видам спорта	Вид спорта	Этап подготовки (базовый уровень сложности)	Кол-во учебно- тренировочны х групп	Кол-во уч-ся в одной группе	Кол-во уч-ся во всех группах	Кол-во часов на 1 группу в неделю	Кол-во часов во всех группах в неделю	Кол-во часов в год на 1 группу
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	МИНИ-ФУТБОЛ	Стартовый этап 1-го	14	16	224	6	80	312
		Стартовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312
		Базовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312
		Продвинутый этап 1-го	1	15	15	6	6	312
		Всего:	19	-	303	-	110	-
	ВОЛЕЙБОЛ	Стартовый этап 1-го	14	16	224	6	84	312
		Стартовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
		Базовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312
		Продвинутый 1-го	1	15	15	6	6	312
		Всего:	18	-	287	-	108	-
	БАСКЕТБОЛ	Стартовый этап 1-го	3	16	48	6	18	312
		Стартовый этап 2-го	3	16	48	4	12	204
		Всего:	6	-	96	-	30	-
	РЕГБИ	Стартовый этап 1-го	4	16	64	6	24	312
		Всего:	4	-	64	-	24	-
	Н/ТЕННИС	Стартовый этап 1-го	5	16	80	6	30	312
		Базовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312
		Продвинутый 1-го	2	15	30	6	12	312
		Всего:	9	-	142	-	54	-
		Итого:	56	-	892	-	326	-
2. СПОРТИВНЫЕ	САМБО	Базовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
		Базовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
		Продвинутый этап 1-го	1	15	15	6	6	312

ЕДИНОБОРСТВА		Продвинутый этап 2-го	1	15	15	15	6	312
		Всего:	4		62		24	-
	ДЗЮДО	Базовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
		Продвинутый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
		Продвинутый этап 2-го	1	15	15	6	6	312
		Всего:	3	-	47	-	18	-
	КАРАТЭ	Стартовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
		Базовый этап 1-го	1	16	16	6	12	312
		Базовый этап 2-го	1	16	32	6	6	312
		Продвинутый этап 1-го	1	15	15	6	6	312
		Всего:	5	-	79	-	30	-
		Итого:	12		188		72	-
3. ГИМНАСТИКА	ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА	Стартовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
		Стартовый этап 1-го	1	16	16	6	6	
		Всего:	2	-	32	-	12	-
		Базовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
		Продвинутый этап 2-го	2	15	30	6	12	312
		Всего:	3	-	46	-	18	
		Итого:	5	-	78	-	30	-
4.ПЛАВАНИЕ	ПЛАВАНИЕ	Стартовый этап 1-го	5	16	80	6	30	312
		Стартовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312
		Стартовый этап 2-го	4	16	64	4	16	204
		Базовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312
		Базовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
		Итого:	13	-	224	-	76	-
5.ОФП	Легкая атлетика	Стартовый этап 1-го	3	16	48	6	18	312
		Всего:	3		48		18	
		Итого всего:	89		1430		522	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 67812282955552792784111860635229186619059367507

Владелец: Козырев Алексей Анатольевич

Действителен с 19.10.2026 по 19.10.2027