

Утверждаю:  
 Директор МБУ ДО ДЮСШ  
 А.А. Козырев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

НА 52 НЕДЕЛИ ТРЕНЕРОВАННЫХ ЗАНЯТИЙ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ СТАРТОГО, БАЗОВОГО, ПРОДВИНУТОГО УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ  
 МБУ ДО ДЮСШ г. МИЛЛЕРОВО НА 01.09.2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА

Отделения по видам спорта	Вид спорта	Этап подготовки (базовый уровень сложности)	Кол-во учебно-тренировочных групп	Кол-во уч-ся в одной группе	Кол-во уч-ся во всех группах	Кол-во часов на 1 группу в неделю	Кол-во часов в группах в неделю	Кол-во часов в год на 1 группу
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	МИНИ-ФУТБОЛ	Стартовый этап 1-го	12	16	192	6	72	312
		Стартовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
		Базовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312
		Базовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312
		Продвинутый этап 2-го	1	15	15	6	6	312
	Всего:		18	-	287	-	108	-
	ВОЛЕЙБОЛ	Стартовый этап 1-го	12	16	192	6	72	312
		Стартовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312
		Базовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
	Всего:		15	-	240	-	90	-
БАСКЕТБОЛ	Стартовый этап 1-го	6	16	96	6	36	312	
	Всего:	6	-	96	-	36	-	
РЕГБИ	Стартовый этап 1-го	3	16	48	6	18	312	
	Всего:	3	-	48	-	18	-	
Н/ТЕННИС	Стартовый этап 1-го	4	16	64	6	24	312	
	Базовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312	
	Базовый этап 2-го	3	16	48	6	18	312	
Всего:		9	-	144	-	54	-	
Итого:		51	-	815	-	306	-	
2. СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА	САМБО	Стартовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
		Базовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
		Продвинутый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
		Продвинутый этап 2-го	1	15	15	6	6	312

