

Утверждаю:
 Директор МБУ ДО ДЮСШ
 А.А. Козырев

Утверждаю:
 Директор МБУ ДО ДЮСШ
 А.А. Козырев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

НА 52 НЕДЕЛИ ТРЕНЕРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ СТАРТОГО, БАЗОВОГО, ПРОДВИНУТОГО УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ МБУ ДО ДЮСШ г. МИЛЛЕРОВО НА 15.09.2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА

Отделения по видам спорта	Вид спорта	Этап подготовки (базовый уровень сложности)	Кол-во учебно-тренировочных групп	Кол-во уч-ся в одной группе	Кол-во уч-ся во всех группах	Кол-во часов на 1 группу в неделю	Кол-во часов во всех группах в неделю	Кол-во часов в год на 1 группу
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	МИНИ-ФУТБОЛ	Стартовый этап 1-го	8	16	128	6	48	312
		Стартовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
		Базовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312
		Базовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312
		Продвинутый этап 2-го	1	15	15	6	6	312
	ВОЛЕЙБОЛ	Всего:	14	-	223	-	84	-
		Стартовый этап 1-го	7	16	112	6	42	312
		Стартовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312
		Базовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
		Ознакомительный	2	16	32	4	8	16
	БАСКЕТБОЛ	Всего:	12	-	192	-	68	-
		Стартовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312
		Всего:	2	-	32	-	12	-
	РЕГБИ	Стартовый этап 1-го	3	16	48	6	18	312
		Ознакомительный	2	16	32	4	8	16
	Н/ТЕННИС	Всего:	5	-	80	-	26	-
		Стартовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312
		Базовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312
		Базовый этап 2-го	3	16	48	6	18	312
		Всего:	7	-	112	-	42	-
2. СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА	САМБО	Итого:	40	-	639	-	232	-
		Стартовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
		Базовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
		Продвинутый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
		Продвинутый этап 2-го	1	15	15	6	6	312

	ДЗЮДО	Всего:	4		63			24	-	
		Стартовый этап 2-го	1	16	16			6	6	312
		Базовый этап 2-го	2	16	32			12	6	312
		Продвинутый этап 1-го	1	15	15			6	6	312
		Всего:	4	-	63			24	-	
	КАРАТЭ	Стартовый этап 1-го	1	16	16			6	6	312
		Стартовый этап 2-го	1	16	16			12	6	312
		Базовый этап 1-го	2	16	32			6	6	312
		Продвинутый этап 1-го	1	15	15			6	6	312
		Всего:	5	-	79			30	-	
3. ГИМНАСТИКА	ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА	Итого:	13		205			78		-
		Стартовый этап 1-го	1	16	16			6	6	312
		Стартовый этап 1-го	1	16	16			6	6	
		Всего:	2	-	32			12	-	
		Стартовый этап 2-го	1	16	16			6	6	312
	ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА	Базовый этап 2-го	1	16	16			6	6	312
		Продвинутый этап 2-го	1	15	15			6	6	312
		Всего:	5	-	47			18	-	
		Итого:	5	-	79			30	-	
		Стартовый этап 1-го	1	16	16			6	6	312
4.ПЛАВАНИЕ	ПЛАВАНИЕ	Стартовый этап 2-го	2	16	32			12	6	312
		Базовый этап 1-го	1	16	16			6	6	312
		Ознакомительный	4	16	64			16	16	16
		Итого:	8	-	128			40	-	
		Ознакомительный	29	16	464			116	16	
5.ОФП	Знакомство с комплексом ГТО	Итого:	8	-	128			40	-	
		Ознакомительный	29	16	464			116	16	
		Ознакомительный	1		26			4	4	16
		Всего:	30		490			120		
		Итого всего:	96		1541			510		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371027

Владелец Козырев Алексей Анатольевич

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027