

Утверждаю:
 Директор МБУ ДО ДЮСШ
 Козырев



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 НА 52 НЕДЕЛИ ТРЕНЕРОВАННЫХ ЗАНЯТИЙ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ СТАРТОВОГО, БАЗОВОГО, ПРОДВИНУТОГО УРОВНЯ
 МБУ ДО ДЮСШ г. МИЛЛЕРОВО НА 16.10.2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА**

Отделения по видам спорта	Вид спорта	Этап подготовки (базовый уровень сложности)	Кол-во учебно-тренировочных групп	Кол-во уч-ся в одной группе	Кол-во уч-ся во всех группах	Кол-во часов на 1 группу в неделю	Кол-во часов в группах в неделю	Кол-во часов в год на 1 группу
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	МИНИ-ФУТБОЛ	Стартовый этап 1-го	11	16	176	6	66	312
		Стартовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312
		Базовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312
		Базовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312
		Продвинутый этап 1-го	1	15	15	6	6	312
	Продвинутый этап 2-го	1	15	15	6	6	312	
	Всего:	19	-	302	-	114	-	-
	ВОЛЕЙБОЛ	Стартовый этап 1-го	14	16	224	6	84	312
		Стартовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
		Всего:	15	-	240	-	90	-
БАСКЕТБОЛ	Стартовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312	
	Всего:	2	-	32	-	12	-	
	Стартовый этап 1-го	6	16	96	6	36	312	
РЕГБИ	Всего:	6	-	96	-	36	-	
	Стартовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312	
	Всего:	2	-	32	-	12	-	
Н/ТЕННИС	Стартовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312	
	Стартовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312	
	Базовый этап 1-го	3	16	48	6	18	312	
	Всего:	7	-	112	-	42	-	
	Итого:	49	-	782	-	294	-	
2. СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА	САМБО	Стартовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
		Стартовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
		Базовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
		Продвинутый этап 1-го	1	15	15	6	6	312

				4			64	-	24	-
	Всего:									
ДЗЮДО	Стартовый этап 1-го			1	16		16	6	6	312
	Стартовый этап 2-го			2	16		32	6	12	312
	Базовый этап 2-го			1	15		15	6	6	312
	Всего:			4	-		63	-	24	-
ТХЭКВОНДО	Стартовый этап 1-го			1	16		16	6	6	312
	Стартовый этап 2-го			1	16		16	6	6	312
	Продвинутый этап 1-го			1	16		15	6	6	312
	Всего:			3	-		47	-	18	-
КАРАТЭ	Стартовый этап 1-го			1	16		16	6	6	312
	Стартовый этап 2-го			2	16		32	6	12	312
	Базовый этап 2-го			1	16		16	6	6	312
	Всего:			5	-		79	-	30	-
	Итого:			16			253		96	-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА	Стартовый этап 1-го			1	16		16	6	6	312
	Всего:			1	-		16	-	6	-
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА	Стартовый этап 1-го			1	16		16	6	6	312
	Стартовый этап 2-го			1	16		16	6	6	312
	Продвинутый этап 1-го			1	15		15	6	6	312
	Всего:			3	-		47	-	18	-
	Итого:			4			63		24	-
ПЛАВАНИЕ	Стартовый этап 1-го			8	16		128	6	48	312
	Стартовый этап 2-го			2	16		48	6	18	312
	Базовый этап 1-го			1	16		16	6	6	312
	Продвинутый этап 1-го			1	15		15	6	6	312
	Продвинутый этап 2-го			1	15		15	6	6	312
	Итого:			13	-		222	-	84	-
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	Стартовый этап 1-го			2	16		32	6	12	312
	Всего:			2			32		12	
5.ОФП										
	Итого всего:			83			1352		510	