



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 52 НЕДЕЛИ ТРЕНЕРОВАННЫХ ЗАНЯТИЙ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ СТАРТОГО, БАЗОВОГО, ПРОДВИНУТОГО УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ
МБУ ДО ДЮСШ Г. МИЛЛЕРОВО НА 01.10.2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА**

Отделения по видам спорта	Вид спорта	Этап подготовки (базовый уровень сложности)	Кол-во учебно-тренировочных групп	Кол-во уч-ся в одной группе	Кол-во уч-ся во всех группах	Кол-во часов на 1 группу в неделю	Кол-во часов в группах в неделю	Кол-во часов в год на 1 группу	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	МИНИ-ФУТБОЛ	Стартовый этап 1-го	9	16	144	6	54	312	
		Стартовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312	
		Базовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312	
		Базовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312	
		Продвинутый этап 1-го	1	15	15	6	6	312	
		Продвинутый этап 2-го	1	15	15	6	6	312	
		Ознакомительный	2	14	28	4	8	16	
		Всего:	19	-	298	-	110	-	-
		Стартовый этап 1-го	10	16	160	6	60	312	
		Стартовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312	
Ознакомительный	2	14	28	4	8	16			
Всего:	13	-	204	-	74	-	-		
2.	БАСКЕТБОЛ	Стартовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312	
		Всего:	2	-	32	-	12	-	
		Стартовый этап 1-го	3	16	48	6	18	312	
РЕГБИ	РЕГБИ	Ознакомительный	4	14	56	4	16	16	
		Всего:	7	-	104	-	34	-	
		Стартовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312	
Н/ТЕННИС	Н/ТЕННИС	Стартовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312	
		Стартовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312	
		Базовый этап 1-го	3	16	48	6	18	312	
		Всего:	7	-	112	-	42	-	
СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА	САМБО	Итого:	48	-	750	-	272	-	
		Стартовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312	
		Стартовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312	
СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА	САМБО	Базовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312	
		Продвинутый этап 1-го	1	15	15	6	6	312	
		Всего:	4	47	47	24	24	756	

