



Утверждено:

Директор МБУ ДО ДЮСШ А.А. Козырев

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 52 НЕДЕЛИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ, БАЗОВОГО УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ
МБУ ДО ДЮСШ г. МИЛЬЕРОВО НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Отделения по видам спорта	Вид спорта	Этап подготовки (базовый уровень сложности)	Кол-во учебно- тренировочны х групп	Кол-во уч-ся в однай группе	Кол-во уч-ся во всех группах	Кол-во часов на 1 группу в неделю	Кол-во часов всех группах в неделю	Кол-во часов в год на 1 группу
1. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	МИНИ-ФУТБОЛ	Стартовый этап 1-го Стартовый этап 2-го Базовый этап 1-го Базовый этап 2-го Продвинутый этап 1-го Продвинутый этап 2-го Ознакомительный	11 2 1 1 3 1 2	16 16 16 16 15 15 14	176 32 16 16 15 15 28	6 6 6 6 6 6 4	66 12 6 6 18 6 8	312 312 312 312 312 312 16
	ВОЛЕЙБОЛ	Стартовый этап 1-го Стартовый этап 2-го Базовый этап 2-го Ознакомительный	14 1 1 2	16 16 14 28	224 16 16 4	6 6 6 8	84 6 6 8	312 312 312 16
	БАСКЕТБОЛ	Стартовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312
		Всего:	2	-	32	-	12	-
	РЕЙБИ	Стартовый этап 1-го Ознакомительный	3 4	16 14	48 56	6 4	18 16	312 16
	Итого:	Всего:	7	-	104	-	104	-
2. СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА	САМБО	Стартовый этап 1-го Стартовый этап 2-го Базовый этап 2-го Продвинутый этап 1-го	2 2 3 1	16 16 48 16	32 32 6 16	6 6 6 6	12 12 18 6	312 312 312 312
		Итого:	55	-	830	-	314	-

Всего:	4		64	-	24	-
Стартовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
Стартовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312
Базовый этап 2-го	1	15	15	6	6	312
Всего:	4	-	63	-	24	-
Стартовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
Стартовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
Профиниутый этап 1-го	1	16	15	6	6	312
Всего:	3	-	47	-	18	-
Стартовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
Стартовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312
Базовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
Профиниутый этап 2-го	1	15	15	6	6	312
Всего:	5	-	79	-	30	-
Итого:	16		253		96	-
Стартовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
Всего:	1	-	16	-	6	-
Стартовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
Стартовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
Профиниутый этап 1-го	1	15	15	6	6	312
Всего:	3	-	47	-	18	-
Итого:	4	-	63	-	24	-
Стартовый этап 1-го	9	16	144	6	54	312
Стартовый этап 2-го	3	16	48	6	18	312
Базовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
Профиниутый этап 1-го	1	15	15	6	6	312
Профиниутый этап 2-го	1	15	15	6	6	312
Ознакомительный	5	17	85	4	20	16
Итого:	19	-	323	-	110	-
Стартовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312
Ознакомительный	2	14	28	4	8	16
Всего:	4		60		20	
Итого всего:		98		1529		564