

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
 НА 52 НЕДЕЛИ ТРЕНЕРОВАННЫХ ЗАНЯТИЙ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ, БАЗОВОГО УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ  
 МБУ ДО ДЮСШ г. МИЛЛЕРОВО НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Отделения по видам спорта	Вид спорта	Этап подготовки (базовый уровень сложности)	Кол-во учебно-тренировочных групп	Кол-во уч-ся в одной группе	Кол-во уч-ся во всех группах	Кол-во часов на 1 группу в неделю	Кол-во часов во всех группах в неделю	Кол-во часов в год на 1 группу
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	МИНИ-ФУТБОЛ	Стартовый этап 1-го	11	16	176	6	66	312
		Стартовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312
		Базовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
		Базовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
		Продвинутый этап 1-го	3	15	45	6	18	312
		Продвинутый этап 2-го	1	15	15	6	6	312
		Ознакомительный	2	14	28	4	8	16
		Всего:	21	-	298	-	122	-
		Стартовый этап 1-го	14	16	224	6	84	312
		Стартовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
Базовый этап 2-го	1	14	16	6	6	312		
Ознакомительный	2	-	28	4	8	16		
Всего:	18	-	284	-	104	-		
БАСКЕТБОЛ	Стартовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312	
	Всего:	2	-	32	-	12	-	
РЕГБИ	Стартовый этап 1-го	3	16	48	6	18	312	
	Ознакомительный	4	14	56	4	16	16	
Всего:	7	-	104	-	34	-		
Н/ТЕННИС	Стартовый этап 1-го	2	16	32	6	12	312	
	Стартовый этап 2-го	2	16	32	6	12	312	
	Базовый этап 1-го	3	16	48	6	18	312	
Всего:	7	-	112	-	42	-		
Итого:			55	-	830	-	314	-
2. СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА	САМБО	Стартовый этап 1-го	1	16	16	6	6	312
		Стартовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
		Базовый этап 2-го	1	16	16	6	6	312
		Продвинутый этап 1-го	1	15	15	6	6	312

