

Утверждено
для ДЮСШ
А. А. Козырев

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 52 НЕДЕЛИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ, БАЗОВОГО УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ
МБУ ДО ДЮСШ г. МИЛЛЕРОВО НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Отделения по видам спорта	Вид спорта	Этап подготовки (базовый уровень сложности)	Кол-во учебно- тренировоч- ных групп	Кол-во уч-ся в одной группе	Кол-во уч-ся во всех группах	Кол-во часов на 1 группу в неделю	Кол-во часов на 1 группу в год на неделю
1. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	2	3	4	5	6	7	8
	Мини-ФУТБОЛ	Стартовый этап 1-го Стартовый этап 2-го Базовый этап 1-го Базовый этап 2-го Продвинутый этап 1-го Продвинутый этап 2-го	13 2 1 3 2 1	16 16 16 16 15 15	208 36 16 48 30 15	6 6 6 6 6 6	78 12 6 18 12 6
	Всего:		22	-	353	-	132
	ВОЛЕЙБОЛ	Стартовый этап 1-го Стартовый этап 2-го Базовый этап 1-го	20 1 1	16 16 16	320 16 16	6 6 6	120 6 6
	Всего:		22	-	352	-	132
	БАСКЕТБОЛ	Стартовый этап 1-го	3	16	48	6	18
		Всего:	3	-	48	-	18
	РЕЙБИ	Стартовый этап 1-го	4	16	64	6	24
		Всего:	4	-	64	6	24
	Н/ТЕННИС	Стартовый этап 1-го Стартовый этап 2-го	5 3	16 16	80 48	6 6	30 18
		Всего:	8	-	128	-	48
	Итого:		59	-	945	-	354
	САМБО	Стартовый этап 1-го Базовый этап 1-го Базовый этап 2-го Продвинутый этап 2-го	2 1 1 1	16 16 16 15	32 16 16 15	6 6 6 6	12 6 6 6
2. СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА							

Всего:	5		79	-	30	-
ДЗЮДО	Стартовый этап 1-го Базовый этап 1-го Продвинутый этап 1-го	1 1 1	16 16 15	16 16 15	6 6 6	312 312 312
Всего:	3	-	47	-	18	-
ГХЭКВОНДО	Стартовый этап 1-го Стартовый этап 2-го Базовый этап 2-го	2 1 1	16 16 16	32 16 16	6 6 6	312 312 312
Всего:	4	-	64	-	24	-
КАРАТЭ	Стартовый этап 1-го Базовый этап 1-го Продвинутый этап 1-го Продвинутый этап 2-го	2 1 1 1	16 16 15 15	32 16 15 15	6 6 6 6	312 312 312 312
Всего:	5	-	78	-	30	-
Итого:	17		268		102	
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА	Стартовый этап 1-го	2	16	32	6	12
3. ГИМНАСТИКА	ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА	2	-	32	-	312
	Всего:				12	-
	Стартовый этап 1-го Базовый этап 2-го Продвинутый этап 1-го	1 1 1	16 16 15	16 16 15	6 6 6	312 312 312
	Всего:	3	-	47	-	18
	Итого:	5	-	79	-	30
4. ПЛАВАНИЕ	Стартовый этап 1-го Стартовый этап 2-го Базовый этап 1-го Базовый этап 2-го Продвинутый этап 1-го	6 1 1 1 1	16 16 16 16 15	96 16 16 16 15	6 6 6 6 6	312 312 312 312 312
	Итого:	10	-	159	-	60
5. ОФПЛ	Стартовый этап 1-го	2	16	32	6	12
	Всего:	2		32		12
	Итого:	2		32		32
	Итого всего:	94		1499		564

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997354

Владелец Козырев Алексей Анатольевич

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025