

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 НА 52 НЕДЕЛИ ТРЕНЕРОВАННЫХ ЗАНЯТИЙ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ, БАЗОВОГО УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ
 МБУ ДО ДЮСШ г. МИЛЛЕРОВО НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Отделения по видам спорта	Вид спорта	Этап подготовки (базовый уровень сложности)	Кол-во учебно-тренировочных групп	Кол-во уч-ся в одной группе	Кол-во уч-ся во всех группах	Кол-во часов на 1 группу в неделю	Кол-во часов во всех группах в неделю	Кол-во часов в год на 1 группу
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	ФУТБОЛ	Начальной подготовки 1-го	13	18	234	6	78	312
		Начальной подготовки 2-го	1	16	16	6	6	312
		Начальной подготовки 3-го	3	16	48	8	24	416
		Тренировочный 1-го	2	15	30	8	16	416
		Тренировочный 2-го	1	15	15	10	10	520
		Тренировочный 3-го	1	15	15	10	10	520
	Всего:	21	-	358	-	144	-	-
	ВОЛЕЙБОЛ	Начальной подготовки 1-го	20	18	360	6	120	312
		Начальной подготовки 2-го	1	16	16	6	6	312
		Начальной подготовки 3-го	2	16	32	8	16	416
Всего:	23	-	408	-	142	-	-	
БАСКЕТБОЛ	Начальной подготовки 1-го	1	18	18	6	6	312	
	Всего:	1	-	18	-	6	-	-
Н/ТЕННИС	Начальной подготовки 1-го	3	18	54	6	18	312	
	Начальной подготовки 3-го	2	16	32	8	16	416	
	Всего:	5	-	86	-	34	-	-
Итого:		50	-	870	-	326	-	
2. СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА	САМБО	Начальной подготовки 1-го	2	18	36	6	12	312
		Начальной подготовки 2-го	2	16	32	6	12	312
		Тренировочный 1-го	2	15	30	8	16	416
		Тренировочный 3-го	1	15	15	10	10	520
	Всего:	7	-	113	-	50	-	-

ДЗЮДО	Начальной подготовки 3-го	1	16	16	16	8	8	312	
	Тренировочный 1-го	1	15	15	15	8	8	416	
	Тренировочный 3-го	1	15	15	15	10	10	520	
	Всего:	3	-	46	46	-	26	-	
	ТХЭКВОНДО	Начальной подготовки 1-го	2	18	36	36	6	12	312
		Начальной подготовки 2-го	1	16	16	16	6	6	312
		Начальной подготовки 3-го	3	16	48	48	8	24	416
		Всего:	6	-	100	100	-	42	-
	КАРАТЭ	Начальной подготовки 1-го	2	18	36	36	6	12	312
		Начальной подготовки 2-го	1	16	16	16	6	6	312
Начальной подготовки 3-го		1	16	16	16	8	8	416	
Тренировочный 2-го		1	15	15	15	10	10	520	
Всего:		5	-	83	83	-	36	-	
3. ГИМНАСТИКА	Итого:	21	-	342	342	-	154	-	
	Начальной подготовки 1-го	1	18	18	18	6	6	312	
	Всего:	1	-	18	18	-	6	-	
	АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Начальной подготовки 1-го	2	18	36	36	6	12	312
		Всего:	2	-	36	36	-	12	-
		Начальной подготовки 2-го	1	16	16	16	6	6	312
	4. ПЛАВАНИЕ	Начальной подготовки 3-го	1	16	16	16	8	8	416
		Тренировочный 1-го	1	15	15	15	8	8	416
		Всего:	3	-	47	47	-	22	-
		Итого:	6	-	101	101	-	40	-
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	Начальной подготовки 1-го	4	18	72	72	6	24	312	
	Начальной подготовки 2-го	2	16	32	32	6	12	312	
	Начальной подготовки 3-го	2	16	32	32	8	16	416	
	Тренировочный 1-го	1	15	15	15	8	8	416	
	Итого:	9	-	151	151	-	60	-	
Итого всего:	Начальной подготовки 1-го	2	18	18	18	6	12	312	
	Итого:	2	-	36	36	-	12	-	
		88	-	1500	1500	-	592	-	