

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 НА 52 НЕДЕЛИ ТРЕНЕРОВАННЫХ ЗАНЯТИЙ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ, БАЗОВОГО УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ
 МБУ ДО ДЮСШ г. МИЛЛЕРОВО НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Отделения по видам спорта	Вид спорта	Этап подготовки (базовый уровень сложности)	Кол-во учебно-тренировочных групп	Кол-во уч-ся в одной группе	Кол-во уч-ся во всех группах	Кол-во часов на 1 группу в неделю	Кол-во часов во всех группах в неделю	Кол-во часов в 1 группу
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	ФУТБОЛ	Начальной подготовки 1-го	7	18	126	6	42	312
		Начальной подготовки 2-го	2	16	32	6	12	312
		Начальной подготовки 3-го	4	16	64	8	32	416
		Тренировочный 1-го	2	15	30	8	16	416
		Тренировочный 2-го	1	15	15	10	10	520
		Тренировочный 3-го	2	15	30	10	20	520
	Всего:	18	-	297	-	132	-	-
	ВОЛЕЙБОЛ	Начальной подготовки 1-го	15	18	270	6	90	312
		Начальной подготовки 2-го	3	16	48	6	18	312
		Начальной подготовки 3-го						
Всего:	18	-	318	-	108	-	-	
БАСКЕТБОЛ	Начальной подготовки 1-го	3	18	54	6	18	312	
	Всего:	3	-	54	-	18	-	
	Начальной подготовки 1-го	2	18	36	6	12	312	
Всего:	2		36	6	12	312		
Н/ТЕННИС	Начальной подготовки 1-го	7	18	126	6	42	312	
	Всего:	7	-	126	-	42	-	
	Итого:	21	-	831	-	312	-	

2. СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТ ВА	САМБО	Начальной подготовки 2-го	2	16	32	6	12	312
		Начальной подготовки 3-го	2	16	32	8	16	416
		Тренировочный 1-го	1	15	15	8	8	416
		Тренировочный 2-го	1	15	15	10	10	520
		Тренировочный 3-го	2	15	30	10	20	520
		Всего:	8		124	-	66	-
		Начальной подготовки 2-го	1	16	16	6	6	312
		Тренировочный 2-го	1	15	15	10	10	520
		Тренировочный 3-го	1	15	15	10	10	520
		Всего:	3	-	46	-	26	-
3.	ДЗЮДО	Начальной подготовки 1-го	1	18	18	6	6	312
		Начальной подготовки 3-го	1	16	16	8	8	416
		Всего:	2	-	34	-	14	-
		Начальной подготовки 1-го	2	18	36	6	12	312
		Начальной подготовки 2-го	1	16	16	6	6	312
		Тренировочный 1-го	1	15	15	8	8	416
		Тренировочный 2-го	1	15	15	10	10	520
		Всего:	5	-	82	-	36	-
		Итого:	18		286		142	
		4.	ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА	Начальной подготовки 2-го	2	16	32	6
Всего:	2			-	32	-	12	-
Начальной подготовки 1-го	1			18	18	6	6	312
Всего:	1			-	18	-	6	-
Начальной подготовки 3-го	1			16	16	8	8	416
Тренировочный 2-го	1			15	15	10	10	520
Тренировочный 3-го	1			15	15	10	10	520
Всего:	4			-	46	-	28	-
Итого:	6			-	96	-	46	-
5.	АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА			Начальной подготовки 1-го	5	18	90	6
		Начальной подготовки 2-го	1	16	16	6	6	312
		Начальной подготовки 3-го	1	16	16	8	8	416
		Тренировочный 1-го	1	15	15	8	8	416
		Тренировочный 2-го	1	15	15	8	8	416
		Итого:	8	-	137	-	52	-
		Начальной подготовки 1-го	2	18	36	6	12	312
		Начальной подготовки 2-го	2	16	32	6	12	312
		Итого:	2		32		12	
		5. ОФП	ПЛАВАНИЕ	Начальной подготовки 1-го	2	18	36	6
Начальной подготовки 2-го	2			16	32	6	12	312
Итого:	2				32		12	
Начальной подготовки 1-го	2			18	36	6	12	312
Начальной подготовки 2-го	2			16	32	6	12	312
Итого:	2				32		12	
Начальной подготовки 1-го	2			18	36	6	12	312
Начальной подготовки 2-го	2			16	32	6	12	312
Итого:	2				32		12	
Итого:	2				32		12	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575989

Владелец Козырев Алексей Анатольевич

Действителен с 23.05.2022 по 23.05.2023