



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 52 НЕДЕЛИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ, БАЗОВОГО УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ
МБУ ДО ДЮСШ г. МИЛЛЕРОВО НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Отделения по видам спорта	Вид спорта	Этап подготовки (базовый уровень сложности)	Кол-во учебно-тренировочных групп	Кол-во уч-ся в одной группе	Кол-во уч-ся во всех группах	Кол-во часов на 1 группу в неделю	Кол-во часов во всех группах в неделю	Кол-во часов в 1 группу
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	ФУТБОЛ	Начальной подготовки 1-го	12	18	216	6	72	312
		Начальной подготовки 2-го	6	16	96	6	36	312
		Начальной подготовки 3-го	2	16	32	8	16	416
		Тренировочный 1-го	-	-	-	-	-	-
		Тренировочный 2-го	3	15	45	10	30	520
		Тренировочный 3-г	-	-	-	-	-	-
		Всего:	23	-	389	-	154	-
	ВОЛЕЙБОЛ	Начальной подготовки 1-го	18	18	324	6	108	312
		Начальной подготовки 2-го	-	-	-	-	-	-
		Начальной подготовки 3-го	-	-	-	-	-	-
		Всего:	18	-	324	-	108	-
	БАСКЕТБОЛ	Начальной подготовки 1-го	3	18	54	6	18	312
		Всего:	3	-	54	-	18	-
		Начальной подготовки 1-го	1	18	18	6	6	312
		Всего:	1	18	18	6	6	312
Н/ТЕННИС	Начальной подготовки 1-го	2	18	36	6	12	312	
	Начальной подготовки 2-го	3	16	48	6	18	312	
	Всего:	5	-	84	-	30	-	
	Итого:	50	-	869	-	316	-	

2. СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТ ВА	САМБО	Начальной подготовки 1-го	2	18	36	6	12	312	
		Начальной подготовки 2-го	2	16	32	6	12	312	
		Начальной подготовки 3-го	2	16	32	8	16	416	
		Тренировочный 2-го	2	15	30	10	20	520	
	Всего:	8	-	130	-	60	-		
	ДЗЮДО	Начальной подготовки 1-го	1	18	18	6	6	312	
		Тренировочный 1-го	1	15	15	8	8	416	
		Тренировочный 2-го	1	15	15	10	10	520	
		Всего:	3	-	48	-	24	-	
	ТХЭКВОНДО	Начальной подготовки 1-го	2	18	36	6	12	312	
Начальной подготовки 2-го		2	16	32	6	12	312		
Всего:		4	-	68	-	24	-		
Итого:		19	-	310	-	140	-		
3. ГИМНАСТИКА	ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА	Начальной подготовки 1-го	1	18	18	6	6	312	
		Начальной подготовки 2-го	1	16	16	6	6	312	
		Всего:	2	-	34	-	12	-	
		Начальной подготовки 1-го	2	18	36	6	12	312	
	АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Всего:	2	-	36	-	12	-	
		Начальной подготовки 2-го	1	16	16	6	6	312	
		Тренировочный 1-го	1	15	15	8	8	416	
		Тренировочный 2-го	1	15	15	10	10	520	
	ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА	Всего:	3	-	46	-	24	-	
		Итого:	7	-	116	-	48	-	
Начальной подготовки 1-го		4	18	72	6	24	312		
Начальной подготовки 2-го		3	16	48	6	18	312		
4. ПЛАВАНИЕ	ПЛАВАНИЕ	Начальной подготовки 3-го	2	16	32	8	16	416	
		Итого:	9	-	152	-	58	-	
		Начальной подготовки 1-го	1	18	18	6	6	312	
		Начальной подготовки 2-го	2	16	32	6	12	312	
	5. ОФП	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	Всего:	2	-	6	-	-	-
			Итого:	2	-	6	-	12	-
			Начальной подготовки 1-го	1	18	18	6	6	312
			Начальной подготовки 2-го	2	16	32	6	12	312

	Всего:	3		50	18	
СТРЕЛЬБА	Начальной подготовки I-го	1	18	18	6	312
	Всего:	1		18		6
	Итого:	4		68		24
Итого всего:		89		1515		586

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575807

Владелец Козырев Алексей Анатольевич

Действителен с 02.03.2021 по 02.03.2022